

**FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA DE MOSSORÓ
FACENE/RN**

AMANDA CHRISTIANE BARBOSA DE MENDONÇA

**A PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO ENTRE AS MÃES
DE LACTENTES ATÉ OS SEIS MESES DE IDADE ASSISTIDAS
PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE
UPANEMA/RN**

**MOSSORÓ
2010**

AMANDA CHRISTIANE BARBOSA DE MENDONÇA

**A PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO ENTRE AS MÃES
DE LACTENTES ATÉ OS SEIS MESES DE IDADE ASSISTIDAS
PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE
UPANEMA/RN**

Monografia apresentada à Faculdade de
Enfermagem Nova Esperança de
Mossoró-FACENE/RN como requisito
parcial para a obtenção do título de
bacharel em Enfermagem.

ORIENTADORA: Prof^ª. M.Sc. Jussara Vilar Formiga

MOSSORÓ
2010

AMANDA CHRISTIANE BARBOSA DE MENDONÇA

**A PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO ENTRE AS MÃES
DE LACTENTES ATÉ OS SEIS MESES DE IDADE ASSISTIDAS
PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE
UPANEMA/RN**

Monografia apresentada pela aluna Amanda Christiane Barbosa de Mendonça, do Curso de Bacharelado em Enfermagem, tendo obtido conceito de _____, conforme a apreciação da Banca Examinadora constituída pelos professores:

Aprovado em: _____ de _____ de _____.

BANCA EXAMINADORA

Prof^ª. M.Sc.: Jussara Vilar Formiga
Orientadora (Faculdade de Enfermagem Nova Esperança – Mossoró)

Prof^ª. Esp. Patrícia Helena de Moraes Cruz Martins
Membro: (Faculdade de Enfermagem Nova Esperança – Mossoró)

Prof^ª. Esp. Verusa Fernandes Duarte
Membro: (Faculdade de Enfermagem Nova Esperança – Mossoró)

A Deus por sua infinita bondade;

*Aos meus pais Rosa Maria e Luiz Dix - Sept pelo amor, apoio e
incentivo;*

*A minha amiga Daiane Duprat pela amizade, carinho e
incentivo na construção dos meus sonhos.*

AGRADECIMENTO

A Deus por sua infinita bondade, pelo dom da vida, pela família maravilhosa que me deu, pelas amizades sinceras, por sempre guiar-me em caminhos certos, dando-me o livramento, por conceder que eu realiza-se o meu grande sonho, ao senhor serei sempre grata, retribuirei prestando uma assistência com muito amor, dedicação e responsabilidade a todos que necessitarem dos meus cuidados.

Aos meus pais Rosa Maria e Luiz Dix - Sept pelo amor, apoio e incentivo durante esta caminhada e por sempre estarem presentes em minha vida, pelo exemplo de dedicação, perseverança, honestidade e por me ensinar a viver superando as adversidades da vida, e que fizeram de suas vidas a construção da minha vida.

A minha amiga Daiane Duprat pelo privilégio de tê-la como amiga, és uma irmã um presente de Deus, contribuístes de forma significativa na realização deste sonho, foi graças a sua amizade, carinho e incentivo que pude superar todos os obstáculos ao longo da minha caminhada, pois para mim a mesma só não foi mais difícil porque você estava ao meu lado. A você amiga o meu muito obrigada!

A minha orientadora Prof^ª. M.sc. Jussara Vilar formiga, pela amizade e carinho que sempre teve para comigo e que sempre com muito respeito e paciência soube esperar que das minhas incertezas eu aprendesse a fazer escolhas, demonstrando apoio científico, disponibilidade de tempo, além das sugestões e críticas pertinentes na realização deste trabalho monográfico. O meu muito obrigada!

Aos membros da banca examinadora prof^ª Patrícia Helena de Moraes Cruz Martins e a prof^ª Verusa Fernandes Duarte pela participação e pelas valiosas sugestões.

Aos meus sobrinhos razão do meu viver Adryo e Isaura, que diante de todos os obstáculos que apareceram no meu caminho só foram possíveis superá-los por que vocês estão sempre presentes em meus pensamentos e no meu coração. É por vocês amores de titia que luto sempre e de forma incondicional.

Ao corpo docente, pelas contribuições no meu processo de crescimento pessoal e profissional.

Aos colegas de turma pelos excelentes momentos que passamos juntos, em especial as minhas amigas Juraci, Erlane, Lorena, Aninha, Ester e Neta na qual sinto um enorme carinho e admiração conviver com vocês foi maravilhoso.

A minha irmã Amada Cristhyne por existir e fazer parte da minha vida te amo por mais que não acredite.

As minhas tias Linda Maria, Francisca e Rosilene por me apoiarem nas minhas escolhas e por sempre estarem torcendo pela minha felicidade.

As mães objetos deste estudo, pela confiança que depositaram na pesquisadora

Aos funcionários da FACENE em especial a Raimundo (RAIME) pelo Carinho, respeito e dedicação no exercício de sua função contribuindo mesmo que de forma indireta na realização dos nossos sonhos

A todas as pessoas que não foram aqui revelados, mas que compartilharam e colaboraram de forma direta e indireta para a realização deste trabalho.

*“Tudo posso naquele que me fortalece”
Filipenses 4:13*

RESUMO

A infância é um período em que grande parte das potencialidades humanas é desenvolvida. A incidência de distúrbios nessa época é responsável por graves conseqüências para indivíduos e comunidade. O aleitamento materno é a mais sábia e natural estratégia de vínculo afetivo entre mãe e filho, além de proteger e nutrir a criança constituindo-se da mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil. O mesmo é de fundamental importância para a sobrevivência e qualidade de vida do bebê, sendo este entendido como o alimento essencial durante os seis primeiros meses de vida. Este estudo objetivou conhecer os aspectos relacionados à prática do aleitamento materno entre as mães de lactentes até os 6 meses de idade assistidas pela Estratégia de Saúde da Família do município de Upanema/RN, traçar a situação socioeconômica das mães entrevistadas; identificar na opinião das mães entrevistadas dados gerais dos seus lactentes; analisar o conhecimento das mães entrevistadas quanto à amamentação; verificar a procedência e os tipos de orientações recebidas pelas mães quanto a amamentação e averiguar na opinião das mães entrevistadas os hábitos individuais e familiares que possam interferir na manutenção do aleitamento materno exclusivo. O referido estudo tratou-se de uma pesquisa do tipo exploratória - descritiva com abordagem quali-quantitativa realizada nas Unidades de Saúde da Família I, II, III, IV e V do município de Upanema/RN. Para o presente estudo a amostra foi composta pelas mães de lactentes até os seis meses de idade, que estavam amamentando e residiam nas áreas de abrangência das equipes. O instrumento utilizado para a coleta de dados foi um formulário com perguntas fechadas e abertas referentes ao objetivo proposto pela pesquisa. Os formulários foram aplicados às mães durante visitas domiciliares e na oportunidade da presença das mesmas na ESF durante o mês de outubro deste ano. Para apreciação dos dados numéricos obtidos pela coleta das informações nos formulários aplicados à população, utilizamos a análise estatística e para a apreciação dos dados fornecidos por meio das perguntas abertas utilizamos a técnica do Discurso do Sujeito Coletivo – DSC. Nos resultados da pesquisa, observou-se que 60% das mães entrevistadas tinham idade entre 21 e 30 anos; 100% eram casadas ou tinham união estável; 60% eram pardas; 46,70 % apresentaram um bom nível de escolaridade. 100% das mães realizaram o Pré-Natal e estavam amamentando seus filhos com algum tipo de modalidade, porém 60% das mesmas estão amamentando seus filhos de forma exclusiva. As falas das mães mostraram que todas as participantes da pesquisa sabem da importância do aleitamento materno exclusivo e os seus benefícios, porém, percebemos que não foram relatados por elas os inúmeros benefícios que a amamentação exclusiva proporciona também para a genitora. O presente estudo foi de grande valia, pois nos proporcionou uma melhor compreensão sobre esta temática, como também possibilitou evidenciar que as mulheres ainda necessitam de intervenções neste contexto.

Palavras - Chave: Aleitamento Materno. Estratégia Saúde da Família. Lactentes.

ABSTRACT

Childhood is a period when most of human potential is developed. The incidence of disorders at that time is responsible for serious consequences for individuals and communities. Breastfeeding is the wisest strategy and natural bonding between mother and child, besides it protects and nurtures the child becoming more sensible, economical and effective intervention to reduce child morbidity and mortality. It is of fundamental importance for the survival and quality of baby's life, understood as essential food during the first six months of life. This study investigated aspects related to the practice of breastfeeding among mothers of infants until 6 months of age assisted by the Family Health Strategy for the municipality of Upanema / RN. trace the socioeconomic status of the mothers interviewed, to identify those mothers in the opinion of the general data of their infants, analyzing the knowledge of the interviewed mothers regarding breastfeeding verify the origin and types of guidance received by mothers about breastfeeding and to ascertain the views of mothers interviewed the individual and family habits that may interfere with the maintenance of exclusive breastfeeding. The study is about an exploratory research - descriptive qualitative and quantitative approach undertaken in the Family Health Units I, II, III, IV and V of the municipality of Upanema / RN. For the present study sample consisted of mothers of infants up to six months of age, who were breastfeeding and lived in areas covered by the teams. The instrument used for data collection was a form with closed and open questions related to the objective proposed by the research. The forms were administered to mothers during home visits and in the presence of the same opportunity in the ESF during the month of October this year. To assess the numerical data obtained by collecting information on the forms applied to the population, we used statistical analysis and to evaluate the data provided through open-ended questions we used the technique of the Collective Subject Discourse - DSC. In the search results, it was observed that 60% of the mothers interviewed were aged between 21 and 30 years and 100% were married or had stable, 60% were dun; 46.70% had a high educational level. 100% of the mothers had antenatal care and were breastfeeding their children with some kind of sport, but only 60% of them are breastfeeding their children exclusively. The mothers' reports showed that all study participants know the importance of exclusive breastfeeding and its benefits, however, we realized that it was not reported by them the many benefits that breastfeeding provides also for the mother. This study was valuable because it gave us a better understanding on this issue, and also allowed us evidence that women still need assistance in this regard.

KEYWORDS: Breastfeeding. Family Health Strategy. Infants.

LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico 01: Caracterização da amostra segundo faixa etária.....	29
Gráfico 02: Caracterização da amostra segundo estado civil	29
Gráfico 03: Caracterização da amostra segundo nível de escolaridade	30
Gráfico 04: Caracterização da amostra segundo raça	30
Gráfico 05: Caracterização das mães quanto à realização do pré-natal	31
Gráfico 06: Distribuição das crianças conforme a idade	34
Gráfico 07: Distribuição das crianças quanto ao sexo	34
Gráfico08: Distribuição das crianças quanto à realização do C e D.....	35
Gráfico 09: Distribuição das mães quanto à prática da amamentação.....	36
Gráfico 10: Distribuição das crianças quanto aos tipos de amamentação	36
Gráfico 11: Distribuição das crianças quanto ao uso de chupetas	37
Gráfico 12: Distribuição das crianças quanto ao uso de mamadeiras.....	37
Gráfico 13: Distribuição das mães quanto às orientações recebidas sobre aleitamento	38
Gráfico 14: Distribuição das mães quanto ao local de recebimento das orientações	38
Gráfico 15: Distribuição das mães quanto às fontes das informações sobre aleitamento materno.....	39

LISTA DE QUADROS

Quadro 1: Orientações recebidas sobre aleitamento materno	40
Quadro 2: Orientações concebidas pela mães como mais importantes	40
Quadro3: Utilização de orientações fornecidas por familiares, amigos ou vizinhos.....	41

LISTA DE TABELAS

Tabela 01: Caracterização da amostra segundo faixa etária	53
Tabela 02: Caracterização da amostra segundo estado civil.....	53
Tabela 03: Caracterização da amostra segundo nível de escolaridade	53
Tabela 04: Caracterização da amostra segundo raça	53
Tabela 05: Caracterização das mães quanto à realização do pré-natal	54
Tabela 06: Distribuição das crianças conforme idade	54
Tabela 07: Distribuição das crianças quanto ao sexo	54
Tabela 08: Distribuição das crianças quanto à realização do C e D	54
Tabela 09: Distribuição das crianças quanto aos tipos de amamentação.....	55
Tabela 10: Distribuição das crianças quanto ao uso de chupetas e mamadeiras	55
Tabela 11: Distribuição das mães quanto às orientações sobre amamentação, locais e fontes de recebimento	55

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	14
2 OBJETIVOS	16
2.1 OBJETIVO GERAL	16
2.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	16
3 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	17
3.1 O SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE	17
3.2 A ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA	19
3.3 ASPECTOS HISTÓRICOS DO ALEITAMENTO MATERNO NO BRASIL	20
3.4 ALEITAMENTO MATERNO	21
3.4.1 Tipos de Aleitamento	22
3.4.2 Duração da amamentação	22
3.4.3 Técnicas de aleitamento	23
3.4.4 Importância do aleitamento	23
3.4.5 Aconselhamento em amamentação	26
4 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS	28
4.1 APRESENTAÇÃO DO ESTUDO	28
4.2 LOCAL DE ESTUDO	28
4.3 CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA	28
4.4 INSTRUMENTO PARA COLETA DE DADOS	31
4.5 PROCEDIMENTOS PARA COLETA DE DADOS	32
4.6 ANÁLISES DOS DADOS	32
4.7 CONSIDERAÇÕES ÉTICAS	32
5 APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	34
5.1 DADOS DA CRIANÇA	34

5.2 DADOS SOBRE AMAMENTAÇÃO	36
5.3 DADOS SOBRE AS ORIENTAÇÕES RECEBIDAS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO	40
5.3.1 Quais foram as orientações que a Sra. recebeu sobre aleitamento materno? ..	41
5.3.2 Das orientações recebidas, quais a Sra. achou mais importantes? Por quê? ...	41
5.3.3 Utilizam no dia a dia, orientações fornecidas por familiares, amigos ou vizinhos? Por quê?	42
6 CONSIDERAÇÕES FINAIS	42
REFERÊNCIAS	44
APÊNDICES.....	48
ANEXOS	53