

**FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA DE MOSSORÓ
FACENE/RN**

RENATA SANTOS SILVA DE GÓES

**VISÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM SOBRE A IMPORTÂNCIA
DA AMAMENTAÇÃO**

MOSSORÓ

2011

RENATA SANTOS SILVA DE GÓES

**VISÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM SOBRE A IMPORTÂNCIA
DA AMAMENTAÇÃO**

Monografia apresentada à
Faculdade de Enfermagem Nova
Esperança de Mossoró- FACENE/
RN, como exigência parcial para
obtenção do título de Bacharel em
Enfermagem.

Orientadora: Prof^a. Esp. Joseline Pereira Lima

MOSSORÓ

2011

RENATA SANTOS SILVA DE GÓES

VISÃO DOS ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM SOBRE A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO

Monografia apresentada pela aluna Renata Santos Silva de Góes, do Curso de Bacharelado em Enfermagem, tendo obtido o conceito de _____, conforme a apreciação da Banca Examinadora constituída pelos professores:

Aprovado (a) em: _____ de _____ de _____.

BANCA EXAMINADORA

Prof. Esp. Joseline Pereira Lima (FACENE/RN)
(Orientadora)

Prof. Esp. Patrícia Helena de Moraes Cruz Martins (FACENE/RN)
(Membro)

Prof. Ms. Patrícia Josefa Fernandes Beserra (FACENE/RN)
(Membro)

LISTA DE SIGLAS

AM- Aleitamento Materno

DSC - Discurso de Sujeito Coletivo

FIP- Fator Inibidor de Prolactina

IHAC - Iniciativa Hospital Amigo da Criança

IMIP - Instituto Materno Infantil de Pernambuco

OMS - Organização Mundial da Saúde

RN - Recém-Nascido

UNICEF - Fundo das Nações Unidas para a Infância

ABSTRACT

Breastfeeding can be defined as the food given to the child who receives human milk, directly from the breast or milked, whether or not they are receiving other foods. It should be seen beyond the biological, as a complex process, in which each woman and each child should be taken into account. This is a descriptive study with a quantitative approach. The place chosen as the setting for the research was Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró – FACENE/RN. The study had as main objective to know in the view of nursing students about the importance of breastfeeding and as specific: characterize the social situation of the nursing students who were interviewed; to identify the views of nursing students on breastfeeding and its complications; to compare the views of students who are entering the nursing course with the pre-graduate ones about breastfeeding. The results allowed to consider that the sample was composed of 50% of entering nursing students and 50% pre-graduate students, the age of respondents in which the great majority (63.3%) is between 18 and 25 years old, 20% between 26 and 30 years old and 16.7% between 31 and 35 years old; 80% of the respondents are female and only 20% are male; 70% of the respondents had as only occupation "to study". An important result obtained in this work was the fact that the knowledge acquired during academy has contributed in a positive way in the formation of the respondents. All respondents (ENTERING and PRE-GRADUATES) deduced that the information acquired in undergraduate improved their knowledge about breastfeeding. In order to have adequate assistance to the woman in such a delicate moment of her life, it is believed that health professionals should have been properly prepared, from his/her academic period until the arrival to labor market, because this training will directly influence his/her performance as a nurse.

Keywords: Nursing. Breastfeeding. Nursing Student

Ao meu marido que me apoiou em todos os momentos, fazendo que eu tivesse força e determinação para vencer mais essa batalha em minha vida.

Dedico

AGRADECIMENTOS

Agradeço à **Deus** que esteve ao meu lado, me ajudando a enfrentar com determinação e coragem todos os obstáculos, e que me reergueu diversas vezes quando eu achava que não era mais possível.

A minha mãe **Matilde Cavalcante** que esteve ao meu lado me mostrando sempre o caminho do bem, e que caminhou comigo nessa jornada possibilitando que meu sonho se tornasse realidade.

Aos meus filhos **Alice e João Victor** por existirem, e sorrirem docemente me dando força, mesmo sem saberem.

A minha orientadora- amiga **Kalyane** que me mostrou com doçura, o quanto pode ser bom aprender quando estamos com alguém tão especial e dedicada. Com ela compartilhei tristezas, decepções, alegrias, vitórias... E em todos esses momentos, sendo eles bons ou ruins, sempre encontrei palavras e gestos de amizade e carinho.

A minha orientadora **Josy** que aceitou me direcionar em um momento de desespero e desamparo, e com brilhantismo seguiu essa jornada ao meu lado.

Aos meus amigos **Edieudo, Filomena, Thalita e Cássia** que estiveram ao meu lado todas as vezes que me sentia sozinha, que estenderam as mãos nos momentos mais difíceis e foram companheiros, amigos, irmãos... Eu realmente fui contemplada por ter encontrado essas pessoas e sou grata à Deus por fazerem parte de minha vida.

Aos membros da banca, pelo tempo disponibilizado e pela gentileza da aceitação em contribuir com meus conhecimentos;

A todos os professores em especial a **Tatiana Oliveira, Ana Cristina, Simone e Patrícia Helena** por terem ido além do caminho do ensino, pois para mim serão eternas em meu coração e em minha vida.

Aos funcionários da Facene-RN, pela paciência e colaboração para realização deste trabalho;

A todos que contribuíram de alguma forma para realização deste trabalho.

RESUMO

Aleitamento materno pode ser definido como a alimentação oferecida à criança que recebe leite humano, diretamente da mama ou ordenhado, independente de estarem recebendo ou não outros alimentos. Deve ser visto além do biológico, como um processo complexo, em que deve-se levar em conta cada mulher e cada criança. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem quantitativa. O local escolhido como cenário para a pesquisa foi a Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró – FACENE/RN. O estudo teve como objetivo geral conhecer na visão dos acadêmicos de enfermagem sobre a importância do aleitamento materno e como específicos: caracterizar a situação social dos acadêmicos de enfermagem entrevistados; identificar a visão dos acadêmicos de enfermagem sobre o aleitamento materno e suas complicações; comparar a visão dos alunos ingressantes no curso de enfermagem com a dos pré-concluintes sobre o aleitamento materno. Os resultados encontrados permitiram considerar que a amostra foi composta por 50% de acadêmicos de enfermagem ingressantes e 50% acadêmicos pré-concluintes, a faixa etária dos entrevistados, onde a grande maioria (63,3%) encontra-se entre 18 e 25 anos, 20% entre 26 e 30 anos e 16,7% entre 31 e 35 anos; 80% dos entrevistados são do sexo feminino e apenas 20% são do sexo masculino; 70% dos entrevistados tinham como única ocupação a de “estudar”; Um resultado importante obtido neste trabalho foi o fato de que os conhecimentos adquiridos na academia vêm contribuindo de modo positivo na formação dos entrevistados. Todos os entrevistados (INGRESSANTES E PRÉ-CONCLUINTES) deduziram que as informações adquiridas na graduação melhoraram o seu conhecimento sobre a amamentação. Para que ocorra uma assistência adequada à mulher em um momento tão delicado de sua vida, acredita-se, que os profissionais de saúde devam ter sido preparados adequadamente, desde seu período acadêmico até a chegada ao mercado de trabalho, pois esse preparo influenciará diretamente a sua atuação como enfermeiro.

Palavras-chave: Enfermagem. Aleitamento Materno. Estudante de Enfermagem

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	10
2 OBJETIVOS	14
2.1 GERAL	14
2.2 ESPECÍFICOS	14
3 REVISÃO DE LITERATURA	15
3.1 ANATOMIA DAS GLÂNDULAS MAMÁRIAS	15
3.2 FISILOGIA	15
3.3 PROGRAMAS DE INCENTIVO À AMAMENTAÇÃO	16
3.4 BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA O BINÔMIO MÃE E CRIANÇA.....	17
3.5 PROBLEMAS MAIS COMUNS DURANTE A AMAMENTAÇÃO	18
3.6 INTRODUÇÃO DE NOVOS ALIMENTOS	19
3.7 A ENFERMAGEM E O ALEITAMENTO MATERNO	21
3.8 FORMAÇÃO EM ENFERMAGEM.....	22
4 METODOLOGIA	25
4.1 TIPO DE PESQUISA.....	25
4.2 LOCAL DA PESQUISA.....	25
4.3 POPULAÇÃO E AMOSTRA	25
4.4 INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS.....	26
4.5 PROCEDIMENTOS DE COLETA.....	26
4.6 PROCEDIMENTO PARA ANÁLISE DOS DADOS.....	26
4.7 ASPECTOS ÉTICOS.....	26
4.8 FINANCIAMENTO.....	27
5 ANÁLISE DOS DADOS E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	28
5.1 DADOS REFERENTES À SITUAÇÃO SOCIAL DOS ENTREVISTADOS	28
5.2 DADOS REFERENTES À IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO E SUAS COMPLICAÇÕES.....	31
6 CONSIDERAÇÕES FINAIS	37

7 REFERÊNCIAS.....	38
APÊNDICES.....	41
ANEXO.....	46