

FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA DE MOSSORÓ –
FACENE/RN

VÍVIAN DAIANE NUNES LOPES

**POLÍTICA NACIONAL DA SAÚDE DO HOMEM: a percepção da
população masculina sobre este novo programa**

MOSSORÓ

2010

VÍVIAN DAIANE NUNES LOPES

**POLÍTICA NACIONAL DA SAÚDE DO HOMEM: a percepção a
população masculina sobre este novo programa**

Monografia apresentada à Faculdade de Enfermagem Nova
Esperança de Mossoró – FACENE/RN, como exigência
parcial para a obtenção do título de Bacharel em
Enfermagem.

ORIENTADORA: Prof. Esp. Joseline Pereira Lima

MOSSORÓ

2010

VÍVIAN DAIANE NUNES LOPES

**POLÍTICA NACIONAL DA SAÚDE DO HOMEM: a percepção da
população masculina sobre este novo programa**

Monografia apresentada pela aluna Vívian Daiane Nunes Lopes, do Curso de Bacharelado em Enfermagem, tendo como o conceito de _____, conforme a apreciação da Banca Examinadora constituída pelas professoras:

Aprovado(a) em: _____ de _____ de _____.

BANCA EXAMINADORA

Prof^ª. Esp. Joseline Pereira Lima
Orientadora - FACENE/RN

Prof^ª. Esp. Patrícia Helena de Moraes Cruz Martins
Membro – FACENE/RN

Prof^ª. Esp. Verusa Fernandes Duarte
Membro – FACENE/RN

Dedico esta monografia aos meus pais, Ari Júnior e Raíza Rodrigues, pelo amor, carinho, confiança e incentivo que eles sempre me deram ao decorrer não só do curso, mas de toda minha existência. Por acreditarem em mim e me proporcionarem uma vida profissional que eu sempre desejei.

AGRADECIMENTOS

Primeiramente a Deus, por me dar esta oportunidade de estudar, pelas bênçãos que Ele sempre me concebeu, por cuidar de mim, de todos os meus passos e fazer da minha vida uma razão para existir.

Aos meus pais, Antonio Ari Lopes Júnior e Railza Rodrigues Nunes Lopes, pelo incentivo que sempre me dão para continuar seguindo em frente, para nunca deixar de estudar e os conselhos de pessoas mais experientes de que preciso. Por me amarem, me aceitarem, me darem carinho e tudo quanto eu preciso.

Aos meus irmãos, Sarah Ticianne Nunes Lopes e João Victor Nunes Lopes, que são meus companheiros, meus aliados, meu exemplo.

Aos meus avós, Raimundo e Irete (Maternos), Antonio e Rita (Paternos) que me dão lições de vida, que são o meu alicerce principal.

A minha orientadora, Joseline Pereira Lima, por ter me compreendido, me ajudado, me ensinado. Por ter sido minha amiga e minha incentivadora ao decorrer do trabalho e do ano que passamos juntas.

A Verusa Fernandes Duarte e a Patrícia Helena de Moraes Cruz Martins, por ter aceitado ao meu convite e ter me dado o privilégio de tê-las como banca examinadora.

Aos meus amigos: Ana Paula, Amanda Líven, Camila Amorim, Catharina Amorim, Gabriela Medeiros, Ilnahra Uchoa, João Peixoto, Karla Pessoa, Marco Antonio, Mariana Janini, Renata Medeiros, Sebastiana Franciele, Tamara Gurgel, Tereza Stella, Willian

Cabral por esses anos juntos, pelos estágios, pelas dificuldades que passamos, pelas alegrias que compartilhamos, pelos momentos inesquecíveis e pela a amizade de cada um.

Aos meus colegas da sala, aos professores, supervisores e funcionários da FACENE/RN.

A Equipe da Unidade Básica de Saúde Dr. Aguinaldo Pereira, pelo acolhimento, ajuda e atenção que me deram durante a fase da minha coleta.

A todos que contribuíram de forma direta e indireta para a conclusão deste projeto.

“Nunca deixe que lhe digam que não vale a pena acreditar no sonho que se tem, ou que seus planos nunca vão dar certo, ou que você nunca vai ser alguém (...). Se você quiser alguém em quem confiar, confie em si mesmo. Quem acredita sempre alcança”.

Mais uma vez (Renato Russo)

RESUMO

A Política Nacional da Saúde do Homem é um programa do Ministério da Saúde criado para ampliar e também facilitar o acesso da população masculina aos serviços de saúde, visando a diminuir a morbidade e mortalidade dessa população. O trabalho tem como objetivo geral a análise da percepção da população masculina sobre a Política Nacional de Saúde do Homem. Como objetivos específicos a identificação da caracterização sociodemográfica da população masculina estudada; a análise da concepção da população masculina estudada sobre a importância da Política Nacional da Saúde do Homem no atendimento nas Unidades Básicas de Saúde e o conhecimento da frequência e os motivos que levaram a população masculina estudada a procurar as Unidades Básicas de Saúde. Foi uma pesquisa descritiva e exploratória, com abordagem quanti-qualitativa, realizada com os usuários do sexo masculino da Unidade Básica Dr. Aginaldo Pereira, onde foi colhida uma amostra de 10 homens, na faixa etária de 20 a 60 anos que frequentasse o posto de saúde, que aceitasse por livre e espontânea vontade participar da pesquisa, assim assinando um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. A análise dos dados objetivos foi dada pela luz da estatística, utilizando o programa Microsoft Excel e apresentados em forma de gráficos e tabelas. Os dados subjetivos foram analisados pelo Discurso do Sujeito Coletivo e apresentados em forma de quadros. Os resultados obtidos mostraram que a maioria dos entrevistados, vai aos postos de saúde pegar suas medicações mensalmente, embora se encontrando em uma situação irreversível, ou seja, procurando os postos de saúde quando já não há solução de resolução. Observou-se que os motivos que impedem a ida da amostra estudada aos postos de saúde são dificuldade no momento de marcar consulta, a demora desta para ser realizada e também os horários, tanto do trabalho, como da unidade de saúde serem os mesmos. Mas, a maioria relatou que não é impedido. Os homens acham que o programa é importante porque trará orientações necessárias para a saúde do homem, havendo não só o tratamento, bem como a prevenção. Constatou-se que devido à falta de divulgação frequente, alguns entrevistados nunca ouviram falar sobre o Programa Saúde do Homem. Um dos pontos mais citados sobre o que eles (a população masculina entrevista) achavam do novo programa, foi a questão do combate a vergonha, como também o benefício para a população masculina pelo motivo da assistência integral que a unidade básica poderá oferecer a eles. Os benefícios que trarão para sua saúde são a questão da prevenção e a facilidade ao acesso às Unidades de Saúde. Os homens debateram e entenderam mais o sobre a saúde deles próprios. Com isso, soube-se que uma grande maioria nunca ouviu falar sobre o novo programa, mas todos se interessaram em participar dele e frequentar o posto de saúde no intuito de se prevenir e não apenas de se tratar após a aquisição da doença.

Palavras-chave: Enfermagem. Saúde do Homem. Unidade Básica de Saúde

ABSTRACT

The National Politics of Men's Health is a program of the Ministry of Health designed to expand and also facilitate access of the male population to health services in order to reduce morbidity and mortality in this population. The study aims to analyze the general perception of the male population on the National Politics of Men's Health. As specific objectives to identify the sociodemographic characteristics of the male population studied; the analysis of the conception of the male population studied about the importance of National Politics of Men's Health in attendance in the Basic Health Units and the knowledge of the frequency and the reasons which led the male population studied to seek the Basic Health Units. It was a descriptive and exploratory research, with quantitative and qualitative approaches, performed with male users of the Dr. Aguinaldo Pereira Basic Unity, where was collected a sample from 10 men, aged 20 to 60 years who attend the health post, which accepted by willingly participating in the research, and signing an Informed Consent form. The analysis of objective data was given by a statistical analysis using Microsoft Excel software and presented in graphs and tables. Subjective data were analyzed using the Collective Subject Discourse and presented in tabular form. The obtained results showed that most interviewees go to the health posts take their medication monthly, while lying in an irreversible situation, that is, looking for health posts when there's no solution of resolution. It was observed that the reasons that prevent the departure of the studied sample to the health posts are currently difficult to make an appointment, its delay to be done and also the schedules, or the work, or the health unit as being the same. But, most reported that it is not prevented. Men think that the program is important because it will bring necessary orientations to men's healthy, with not only the treatment, neither prevention. It was found that due to the frequent lack of disclosure, some interviewees had never heard of the Men's Health Program. One of the most cited points about what they (the male population interviewed) thought about the new program was the issue of combating shame, as well as the benefit for the male population by reason of the integral attendance that the basic unit can offer to them. The benefits that will bring your health is the issue of prevention and facility of access to Health Units The men discussed the issue and understand more about their own health. Thus, it was learned that a vast majority have never heard about the new program, but everyone got interested in participating in it and frequent the health post in order to prevent and not just to treat the disease after the acquisition.

Keywords: Nursing. Men's Health. Basic Health Unit

LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico 1 - Distribuição da amostra conforme as idades.....	24
Gráfico 2 – Distribuição da amostra de acordo com o estado civil	25
Gráfico 3 – Distribuição da amostra de acordo com a profissão	26
Gráfico 4 – Distribuição da amostra conforme o grau de escolaridade.....	27
Gráfico 5 – Distribuição da amostra conforme o número de filhos	28
Gráfico 6 – Distribuição da amostra de acordo com o uso do tabaco	29
Gráfico 7 – Distribuição da amostra de acordo com o uso de bebida alcoólica.....	30
Gráfico 8 – Distribuição da amostra de acordo com a prática de atividades físicas	31
Gráfico 9 – Distribuição da amostra conforme os motivos pelos quais eles não praticam nenhum tipo de esporte.....	32
Gráfico 10 – Resposta dos homens pesquisados sobre a frequência que vão aos postos de saúde	33

LISTA DE QUADROS

Quadro 1 – Análise dos resultados sobre o principal motivo que levam os homens a irem ao posto de saúde.....	33
Quadro 2 – Análise dos resultados sobre os motivos que impedem o homem a ir a Unidade Básica de Saúde	34
Quadro 3 – Análise dos resultados sobre a importância do atendimento a saúde do homem	35
Quadro 4 – Análise dos resultados sobre o que os entrevistados sabem do novo Programa Saúde do Homem	37
Quadro 5 – Análise dos resultados sobre o que os homens acham do novo Programa.	38
Quadro 6 – Análise dos resultados sobre os benefícios que o Programa trará para o homem	39

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	12
1.1 CONTEXTUALIZAÇÃO E JUSTIFICATIVA.....	12
1.2 OBJETIVOS.....	13
1.2.1 Objetivo Geral	13
1.2.2 Objetivos Específicos.....	13
2 REFERENCIAL TEÓRICO	14
2.1 ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)	14
2.2 SAÚDE DO HOMEM.....	16
2.3 POLÍTICA NACIONAL DA SAÚDE DO HOMEM.....	19
3 METODOLOGIA.....	21
3.1 TIPO DE PESQUISA	21
3.2 LOCAL DA PESQUISA	21
3.3 POPULAÇÃO E AMOSTRA	22
3.4 INSTRUMENTO PARA COLETA DE DADOS	22
3.5 PROCEDIMENTO PARA COLETA DE DADOS	22
3.6 ANÁLISE DOS DADOS	22
3.7 ASPECTOS ÉTICOS	23
3.8 FINANCIAMENTO	23
4 ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	24
4.1 DADOS SOCIODEMOGRÁFICOS.....	24
4.2 DADOS RELACIONADOS AOS OBJETIVOS DA PESQUISA.....	33
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	41
REFERÊNCIAS	42
APÊNDICES	46
APÊNDICE 1	47
APÊNDICE 2	49
ANEXO.....	50