

FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA DE MOSSORÓ – FACENE/RN

ANA PAULA HOLANDA DE SOUZA

**REFLETINDO A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO BINÔMIO  
MÃE E RECÉM-NASCIDO DE RISCO EM UMA UNIDADE DE  
TERAPIA INTENSIVA NEONATAL**

MOSSORÓ  
2010

ANA PAULA HOLANDA DE SOUZA

**REFLETINDO A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO BINÔMIO MÃE E  
RECÉM-NASCIDO DE RISCO EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA  
NEONATAL**

Monografia apresentada à Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró - FACENE/RN, como exigência parcial para obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

ORIENTADORA: Prof<sup>ª</sup>. Esp. Kalyane Kelly Duarte de Oliveira

MOSSORÓ

2010

ANA PAULA HOLANDA DE SOUZA

**REFLETINDO A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO BINÔMIO MÃE E  
RECÉM-NASCIDO DE RISCO EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA  
NEONATAL**

Monografia apresentada pela aluna Ana Paula Holanda de Souza, do Curso de Enfermagem, tendo obtido o conceito de \_\_\_\_\_ conforme a apreciação da Banca Examinadora constituída pelos professores:

Aprovado em: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

**BANCA EXAMINADORA**

---

Prof<sup>ª</sup>. Esp. Kalyane Kelly Duarte de Oliveira (FACENE/RN - Orientadora)

---

Prof<sup>ª</sup>. Ms. Ivone Ferreira Borges (FACENE/RN - Membro)

---

Prof<sup>ª</sup>. Esp. Raquel Mirtes Pereira da Silva (FACENE/RN - Membro)

## RESUMO

A Unidade de Terapia Intensiva Neonatal é um serviço hospitalar que oferece tecnologia avançada para o cuidado de recém-nascidos criticamente doentes, podendo causar grande impacto sobre as necessidades físicas e psicológicas dos neonatos, de suas famílias e da equipe de enfermagem. Os pais, ao visitarem, tocarem e falarem com seus filhos internados nessa unidade hospitalar assumem um papel de suma importância na evolução terapêutica dos mesmos. Este trabalho tem como objetivo refletir sobre a assistência de enfermagem ao binômio mãe e recém-nascido de risco em uma unidade de terapia intensiva neonatal. Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem quanti-qualitativa. Os sujeitos foram 4 enfermeiros que trabalham no cenário escolhido a UTI Neonatal Maria Clara, situada na Casa de Saúde Dix-Sept Rosado/Maternidade Almeida Castro. Os dados foram coletados através de entrevista semi-estruturada, dessa forma, os dados qualitativos foram analisados a partir do Discurso do Sujeito Coletivo (DSC) de Lefreve e os dados quantitativos tabulados e organizados em gráficos e analisados a partir do referencial teórico estudado. Ao analisarmos a concepção dos enfermeiros sobre a importância do relacionamento mãe/recém-nascido de risco percebemos que por unanimidade eles acreditam que a presença dos pais apoiando seus pequeninos é de fundamental importância, pois esses reagem de forma satisfatória e apresentam uma melhora terapêutica mais rápida, facilitando, assim, a alta da UTI Neonatal e, conseqüentemente, a alta hospitalar. Foi verificado que a assistência de enfermagem é de grande relevância para o bom funcionamento desse setor hospitalar, pois os enfermeiros são os profissionais que mais se aproximam dos pais e filhos, estimulando o vínculo entre ambos. A presença da mãe na UTI Neonatal é necessária para o fortalecimento do vínculo mãe-filho, fazendo com que ambos se sintam seguros, não só durante o período de internação, mas por toda a vida. Diante do que foi exposto, acreditamos ser fundamental um ambiente receptivo e acolhedor, promovido pelos profissionais de saúde do setor de Neonatologia, com o objetivo de minimizar ao máximo a separação e fortalecer os laços afetivos. Podendo nesse ambiente ser instituídas reuniões com os pais e equipe multidisciplinar, compartilhando experiências e fornecendo apoio psicológico. Podem também, ser utilizadas medidas de relaxamento como a musicoterapia no momento que precede a visita, onde a música é considerada uma forma de o indivíduo expressar o que está passando em seu íntimo.

**Palavras Chave:** Unidade de Terapia Intensiva Neonatal; assistência de enfermagem; recém-nascido; mãe.

## **ABSTRACT**

The Neonatal Intensive Care Unit is a hospital service that offers advanced technology for the care of critically ill newborn babies and can cause great impact on the physical and psychological needs of newborn babies, their families and nursing staff. Parents, when they visit, touch and talk with their children hospitalized in the NICU they assume a function of great importance in the evolution of such therapy. This research aims to reflect on the nursing care of both mother and newborn baby at risk in a neonatal intensive care unit. This is a descriptive approach of quantitative and qualitative. The subjects were four nurses working at NICU Maria Clara in the Casa de Saúde Dix Sept Rosado/Maternidade Almeida Castro. Qualitative data were analysed from Collective Subject Discourse (CSD) of Lefreve and the quantitative data were been tabulated and organized into charts and analyzed from the theoretical study. By analyzing the conception of the nurses about the importance of the mother/newborn risk realized that they unanimity believe that the presence of parents supporting their child is the great importance, as they react and have a satisfactory therapeutic improvement more quickly thus facilitating discharge from the NICU and therefore discharge of the hospital. We found that nursing care is of great importance for the good work of the NICU, because nurses are the professionals most often talk with parents and children encouraging the bond between them. The presence of the mother in the NICU is needed to strengthen the mother-child bond, making them both feel safe not only during hospitalization, but for every life. In the face to the research we believe that is a fundamental receptive and welcoming environment promoted by health professionals from the NICU, with the aim of minimizing the separation and to fortify the bond between parents and children. This environment can be established for meetings with parents and multidisciplinary team sharing experiences and providing psychological support. They can also be used as measures of relaxation music therapy at the time before the visit, because the music is considered a form of a person to express what is going on inside.

**Keywords:** Neonatal Intensive Care Unit, nursing care, newborn, mother.



*Em Tuas Mãos*

*Quero, ó Deus, me colocar em Tuas mãos,*

*Vem mostrar-me, ó Senhor,*

*Teu carinho e Teu amor,*

*Meus temores vou depor*

*Em Tuas mãos.*

*Em Tuas mãos,*

*Quero, ó Deus, me colocar em Tuas mãos.*

*Esta é minha oração,*

*Ter a vida em Tuas mãos,*

*Toma pois meu coração*

*Em Tuas mãos.*

*(Diane Ball)*

## DEDICATÓRIA

A Deus o autor de toda a criação, que com amor supremo  
e misericórdia tem guiado os meus passos.

A minha mãe que com grande amor  
e dedicação esteve sempre ao meu lado.

Ao meu esposo que com sabedoria,  
paciência e compreensão ajudou-me a trilhar esse caminho.

Aos meus sobrinhos com os quais  
aprendi a olhar a vida com os olhos do amor.

## AGRADECIMENTOS

A **Deus** Ser Supremo, criador do universo, mantenedor das nossas vidas, por sua presença constante nesta caminhada, renovando as minhas forças e derramando bênçãos sem medidas.

A minha mãe **Maria Antonia de Holanda**, o mais lindo presente de Deus para mim, que pespontou minha existência com sabedoria, dedicação e amor, ajudando-me decisivamente a galgar esta conquista que com ela divido, por ser esta vitória tão dela quanto minha.

Ao meu pai **Sérgio Luiz de Souza**, pelo seu grande carinho e amor, pela marca indelével da sua colaboração na construção da minha história, por no íntimo dos seus desejos e sonhos persistirem o ideal de contemplar minha realização pessoal e profissional.

Ao meu esposo **Rodrigo dos Santos Fernandes**, por trilhar comigo este percurso, compartilhando lágrimas e sorrisos nos bons e maus momentos. Por ter mantido acesa a chama do amor e da compreensão entendendo as ausências, as omissões, as horas roubadas do convívio. Pelo carinho demonstrado nos pequenos e grandes gestos. Pela forte e constante presença que impedia que as tempestades ofuscassem o meu brilho. Por ter sido o combustível condutor para alavancar a realização deste sonho. Ofereço carinhosamente a você esta conquista.

A minha avó **Francisca Alcina** (in memoriam) que será lembrada por toda a vida por todos que viveram sob o manto de sua carinhosa e forte proteção. Pelo exemplo de vida, força propulsora para vencermos os obstáculos e atingirmos os nossos objetivos. Fica entre nós sua firmeza de caráter, seu modelo de doação e humildade.

Aos irmãos **Francisco, Bárbara e Nathália**, meus sinceros agradecimentos pelo carinho e incentivo, pela compreensão nas horas ausentes e pela mão amiga ao estarem sempre ao meu lado, quero lhes dizer que os amo muito.

Aos sobrinhos **Vinícius e Salomão** que com o jeito meigo de encarar a vida, em sua ingenuidade delicada me ensinaram o valor de descobrir, inventar, reinventar e, sobretudo ensinaram-me a importância de amar incondicionalmente. Pois, sempre demonstraram muito me amar sem nada dizer e são muito amados sem nada saber.

Aos meus tios e tias, especialmente, **Carlos Holanda, Silvana Holanda, Dos Ramos Holanda, Antonio Holanda, Marilândia e Margarete**, por me ensinarem a traduzir amor em partilha na mais verdadeira expressão de comunhão. Por me fazerem sentir desde



pequena a força que brota da união e por permitirem que a minha vida se confundisse com a deles na essência mais profunda de família.

A tia **Das Neves** (Dath) pelo amor a mim dedicado desde a mais tenra infância, pelo requinte de ternura, pela extrema delicadeza, por ser uma sincera e acessível amiga, a mais paciente e sábia conselheira. Por ter acreditado nos meus sonhos e me impulsionado a conquistá-los.

A tia **Neuma** pelas demonstrações de amor e carinho, pela imprescindível colaboração para a realização desse ideal, pela grandeza de coração e pelos sublimes gestos que se elevaram frente as suas atitudes.

Aos **membros da Igreja Adventista do Sétimo Dia da Cohab**, que com orações incessantes intercederam por mim, pelos meus planos e sonhos, contribuindo, assim, para essa conquista.

Aos amigos **Amanda, Franciele e Willian** pela amizade selada, pelas diversas manifestações de carinho, compreensão, incentivo e apoio. Pela relevância de suas participações no mosaico da minha vida.

Aos **colegas de curso**, pelo privilégio de conhecê-los e pelas experiências divididas.

A professora **Kalyane Kelly** pelo tempo disponibilizado, pelo empenho e pela dedicação a construção dessa monografia.

Aos professores do curso de graduação em enfermagem e da banca examinadora, especialmente a **Ivone Borges, Raquel Mirtes, Joseline Lima, Ana Cristina Arrais e Patrícia Josefa** pelos ensinamentos transmitidos, pela valorosa colaboração em nossa formação e pelo esmero de um trabalho competente, seguro e paciente de orientação. Nosso reconhecimento e gratidão.

A **Faculdade de Enfermagem Nova Esperança** pelo renomado trabalho em prol da educação mossoroense, pela imprescindível contribuição na formação de enfermeiros qualificados e aptos a servirem ao próximo.

A **Casa de Saúde Dix-Sept Rosado** por terem aberto as portas e cedido seu espaço para a realização deste trabalho.

Aos **enfermeiros** por terem colaborado com a realização desta pesquisa, disponibilizado seu tempo e conhecimento.

Aos **recém-nascidos de risco e suas mães**, alvo da nossa pesquisa científica, são aqueles, heróis anônimos com quem aprendemos a importância da luta resistente e abnegação pela

vida, que com delicadeza e despreensão tornaram-se para nós como árvores que dão frutos, flores, sombra e paz e nada sabem do bem que faz.

A todos que contribuíram direta e indiretamente para tornar possível a realização desse trabalho.

Os que esperam no SENHOR renovam as suas forças,  
sobem com asas como águias, correm e não se cansam,  
caminham e não se fatigam (Isaías 40: 31).

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO.....</b>	<b>14</b>
<b>2</b>	<b>UTI NEONATAL.....</b>	<b>19</b>
2.1	CONTEXTUALIZANDO A TEMÁTICA.....	19
2.2	REQUISITOS OPERACIONAIS BÁSICOS.....	20
2.3	RECURSOS HUMANOS NA UTI NEONATAL.....	20
2.4	PROCEDIMENTOS REALIZADOS NA UTI NEONATAL.....	21
2.5	INFRAESTRUTURA E AMBIENTE FÍSICO DA UTI NEONATAL.....	21
<b>3</b>	<b>O PAPEL DA ENFERMAGEM NA UTI NEONATAL.....</b>	<b>23</b>
3.1	OS BENEFÍCIOS DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO BINÔMIO MÃE RECÉM-NASCIDO NA UTI NEONATAL.....	24
3.2	IMPORTÂNCIA DA RELAÇÃO MÃE/RECÉM-NASCIDO.....	25
<b>4</b>	<b>CONSIDERAÇÕES METODOLÓGICAS.....</b>	<b>29</b>
4.1	TIPO DE PESQUISA.....	29
4.2	LOCAL DA PESQUISA.....	29
4.3	POPULAÇÃO E AMOSTRA.....	29
4.4	INSTRUMENTO PARA A COLETA DE DADOS.....	30
4.5	PROCEDIMENTO PARA A COLETA DE DADOS.....	30
4.6	ANÁLISE DOS DADOS.....	31
4.7	ASPECTOS ÉTICOS.....	31
4.8	FINANCIAMENTO.....	32
<b>5</b>	<b>ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS DADOS.....</b>	<b>33</b>
5.1	CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA.....	33
5.2	ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS DADOS.....	35
<b>6</b>	<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>43</b>
	<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>45</b>

<b>APÊNDICES.....</b>	<b>48</b>
<b>APÊNDICE A – Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.....</b>	<b>49</b>
<b>APÊNDICE B – Roteiro Norteador para Coleta de Dados.....</b>	<b>51</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>52</b>
<b>ANEXO A – Certidão do CEP.....</b>	<b>53</b>